

# Verein für Gesundheit und Würde im Alter

Der Verein Senioren-Krebshilfe möchte eine solide Basis für die Diagnostik und Therapieplanung bei Älteren schaffen.

**Innsbruck** – Der Verein Senioren-Krebshilfe ist eine private Initiative Ehrenamtlicher unter der Leitung von Prof. R. Stauder mit dem Ziel, Menschen ein Altern in Gesundheit und Würde zu ermöglichen. Es ist der erste Verein in Tirol, der gezielt auf die Bedürfnisse älterer Menschen mit Krebserkrankung eingeht.

Die durchschnittliche Lebenserwartung bei Männern liegt bei 77 und bei Frauen bei 83 Jahren. Bei Erreichen des 80. Geburtstages leben Männer wie Frauen im Durchschnitt noch weitere acht bis zehn

Jahre. In Tirol ist fast jeder zweite Krebspatient älter als 70 Jahre, nur eine gezielte Therapie erhöht in diesen Fällen die Lebenserwartung und auch die Lebensqualität der älteren Menschen.

Ab Herbst 2014 plant der Verein Senioren-Krebshilfe eine Humorthherapie für Tumorpatienten und deren Angehörige. Auftakt dazu ist die Senaktiv, dort werden bereits Workshops angeboten. Im Jahr 2015 wird das Projekt dann weiter aktiv umgesetzt. Humor und Therapeutisches Lachen regen die Kreativität an und

bringen die Menschen auf sozialer Ebene einander näher. Unter dem Motto „Das Glück kommt zu denen, die lachen“ dient das Projekt „Humor trotz(t) Tumor“ in der Therapieplanung der Verbesserung und Erhaltung der Lebensqualität als auch der psychologischen Begleitung von Tumorpatienten und deren Angehörigen.

Infos: Britta Halter MSc, Universitätsklinik für Innere Medizin (Hämatologie und Onkologie), Anichstraße 35, 6020 Innsbruck, Telefon 0512/504-24369, [britta.halter@i-med.ac.at](mailto:britta.halter@i-med.ac.at)

