

## **„Dr.-Johannes-Tuba-Preis" 2015 für Gerontologie und Geriatrie**

Die Forschungsarbeit **„Komorbiditäten bei PatientInnen mit Myelodyplastischem Syndrom (MDS) sind abhängig von Alter und Geschlecht und beeinflussen den klinischen Verlauf“** von Dr. Christoph Bammer und ao.Univ.-Prof. Dr. Reinhard Stauder MSc wurde **von der Tiroler Ärztekammer mit dem renommierten „Dr.-Johannes-Tuba-Preis" ausgezeichnet.**

Myelodysplastische Syndrome (MDS) gehören im höheren Lebensalter zu den häufigsten Bluterkrankungen. Sie sind gekennzeichnet durch Reifungs- und Funktionsdefekte derjenigen Zellen im Knochenmark, aus denen die Blutzellen hervorgehen. Kennzeichnend für das MDS ist eine ineffektive Blutbildung im Knochenmark, die auch in eine akute Leukämie übergehen kann. Unter Komorbiditäten versteht man alle Begleiterkrankungen, die neben der ursächlichen Erkrankung vorliegen oder auftreten. Bammer und Stauder untersuchten auf der Basis von klinischen Daten von über 600 PatientInnen den Faktor Komorbidität und fokussierten sich dabei auf alters- und geschlechtsspezifische Unterschiede. Um die Prognose und das Risiko eines Übergangs in eine akute Leukämie bestmöglich beurteilen zu können und um maßgeschneiderte Therapieentscheidungen für die/den einzelnen PatientInnen gezielt treffen zu können, wurden die Dimensionen funktionelle Aktivitäten, Begleiterkrankungen, kognitive Kapazitäten, Ernährungszustand, soziale Unterstützung und Lebensqualität in die Analyse einbezogen. Die Ergebnisse zeigen, dass Hälfte der PatientInnen über 65 Jahre relevante Begleiterkrankungen aufweisen und bei Männern mehr Komorbiditäten, vor allem Herz- Kreislauferkrankungen, vorliegen. Die Forscher schließen daraus, dass in der personalisierten Entscheidungsfindung neben tumorbiologischen Faktoren auch das Alter, das Geschlecht und die Komorbiditäten in die Risikobeurteilung und Therapieplanung einfließen sollten.

Der von Hertha Tuba der Ärztekammer für Tirol gestiftete Preis ist nach ihrem verstorbenen Mann, Hofrat Prim. Dr. Johannes Tuba, benannt. Der Preis zeichnet herausragende Aktivitäten im Bereich der Gerontologie und Geriatrie aus.

### **Links:**

Clustering of comorbidities is related to age and sex and impacts clinical outcome in myelodysplastic syndromes. Bammer C, Sperr WR, Kemmler G, Wimazal F, Nösslinger T, Schönmetzler A, Krieger O, Pfeilstöcker M, Valent P7, Stauder R., J Geriatr Oncol. 2014 Jul;5(3):299-306.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.jgo.2014.02.002>